

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **RUSSO BERNARDETTA**  
Indirizzo **VIA LUIGI LIGUORI 67 84132 SALERNO**  
Telefono **3426983723 - 3927728943**  
Fax  
E-mail **Berni.russo@alice.it**  
Nazionalità Italiana  
Data di nascita 14-03-1986

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) Da l 2002° 2014 esperienza nel mondo dello sport,iniziando come istruttore semplice,poi istruttore di diverse discipline ,in seguito avviamento allo sport per ragazzini e da 3 anni sport e diversamente abili  
Attualmente collaboro con l'AVO(che si occupa di sostenere e aiutare,minori e ragazzi diversamente abili  
Ho lavorato Col CSI ( centro sportivo Italiano) per progetti sportivi nelle scuole pomeridiane per giovani e ragazzi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Enjoiness Salerno, Istruttrice di Spinning Personal trainer tonificazione  
2015-2016 e ancora ora lavoro alla palestra Del Cus universitario di Baronissi
- Tipo di azienda o settore Associazione sportiva
- Tipo di impiego Istruttore,qualche volta segretaria ,avviamento allo sport per diversamente abili
- Principali mansioni e responsabilità

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date (da – a) Dal 2010 ad oggi sono iscritta al corso di laurea in scienze motorie presso la parthenope,con sede a Napoli  
Nel 2005 ho conseguito il diploma di Ragioniere programmatore  
Nel 2004 ho conseguito il corso di esperta grafica web con relativo stage in albergo di Rimini per due mesi  
Dal 2004 ad oggi diversi corsi per migliorare le conoscenze sportive nello spinning nel personal training, trampolino e allenamento Funzionale  
2014 conseguito primo livello di blsd  
2014 corso di flay board e tonificazione  
Dal 2016 ad oggi lavoro come istruttrice in due palestre al Cus universitario di Lancusi e presso una palestra di Mercatello  
Dal 2016 Personal trainer, istruttrice di Walking-Program e Tonificazione, circuiti e trampolino elastico Pilates  
2019 attualmente lavoro presso il Cus Universitario di Fisciano ed all'Enjoiness  
2020 – 2021 attualmente lavoro sempre presso il Cus Universitario di Fisciano e presso la Fitexpress di Mercato S. Severino (SA).
- Nome e tipo di istituto di istruzione Ragioniere programmatore sono alla fase finale della laure in scienze motorie

- o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Contabilità

Ragioniere programmatore

## **CAPACITÀ E COMPETENZE**

### **PERSONALI**

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA

[ Indicare la madrelingua ]

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

## **CAPACITÀ E COMPETENZE**

### **RELAZIONALI**

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

## **CAPACITÀ E COMPETENZE**

### **ORGANIZZATIVE**

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

## **CAPACITÀ E COMPETENZE**

### **TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

## **CAPACITÀ E COMPETENZE**

### **ARTISTICHE**

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

## **ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**

*Competenze non precedentemente indicate.*

PATENTE O PATENTI

## **ULTERIORI INFORMAZIONI**

## **ALLEGATI**

## **INGLESE E FRANCESE**

ELEMENTARE

Elementare

Elementare

[ ho lavorato sempre in gruppo, sempre in contatto con il pubblico in enti sportivi e mi piace condividere e relazionarmi con gli altri ]

HO CONSEGUITO A RIMINI UN CORSO PER CONTABILITÀ ED ESPERTA GRAFICA WEB, COLLABORO MOLTO COL VOLONTARIATO MI PIACE STARE NEL SOCIALE E AIUTARE DOVE POSSO

BUONE

[ Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite. ]

COMPETENZE IN PRIMO SOCCORSO CON ATTESTATO DI BLS D COMPETENZE NEL RECUPERO MUSCOLARE DOPO INTERVENTI, ELEMENTI DI POSTUROLOGIA

B

[ Inserire qui ogni altra informazione pertinente, ad esempio persone di riferimento, referenze ecc. ]

[ Se del caso, enumerare gli allegati al CV. ]